

Spilfigurendag 2019



*Probeer je voor te stellen:
Als je morgen verder moet leven met een
chronische ziekte, aandoening of beperking...*

**Wat zou ik dan graag (nog) eens doen?
(iets concreet, wat ik dan niet meer zelfstandig zou
kunnen)?**

**En wat zou Samana hierbij voor mij kunnen
betekenen of waarbij zou Samana mij kunnen
helpen?**



**We delen
met elkaar meer
dan we denken**

WERKVORMENBOX 'Goesting en talent'



WERKEN MET TALENTENKAARTJES

Gebruik verschillen als meerwaarde



Conclusie

Ingebakken normen, waarden, kleuren onze bril
en ons handelen

Vaak geen “juist” of “fout” – wel anders



Gebruik deze verschillen als meerwaarde
Weerstand bij verandering = onze
houvast, waar we voor staan, onze
“drive”... wordt in vraag gesteld



WERKVORMENBOX 'Goesting en talent'



De kracht van (groeps)tradities



Conclusie

- Cultuur is de som van de gedragingen
- Gewoontes worden (on)doordacht doorgeven



Zeg wat je doet – doe wat je zegt – zeg wat je gedaan hebt

Routines doorbreken: intentie – gedrag – effect



PAK je kans!

Situatie



Van automatisme naar verrijking



WERKVORMENBOX 'Goesting en talent'



SNOEPGOED VAN EMOTIES



1

“Wat je aandacht geeft, groeit...”



*Schenk mij de kracht om te aanvaarden
wat ik niet kan veranderen*

*De moed om te veranderen
wat ik kan veranderen*

*En de wijsheid het verschil
tussen de twee te zien*

samana

samen met



Grip op (groeps)frustraties

Samen “in het potteke” roeren lijkt soms goed te voelen...

Klagen → negatieve emotionele & sociale besmetting



(Samen) vieren van succes

Oogsten van de dag: ipv wat niet - wat wel

GEDAAN

GELUKT

ZINVOL

DE MOEITE WAARD

NUTTIG

PLEZIERIG

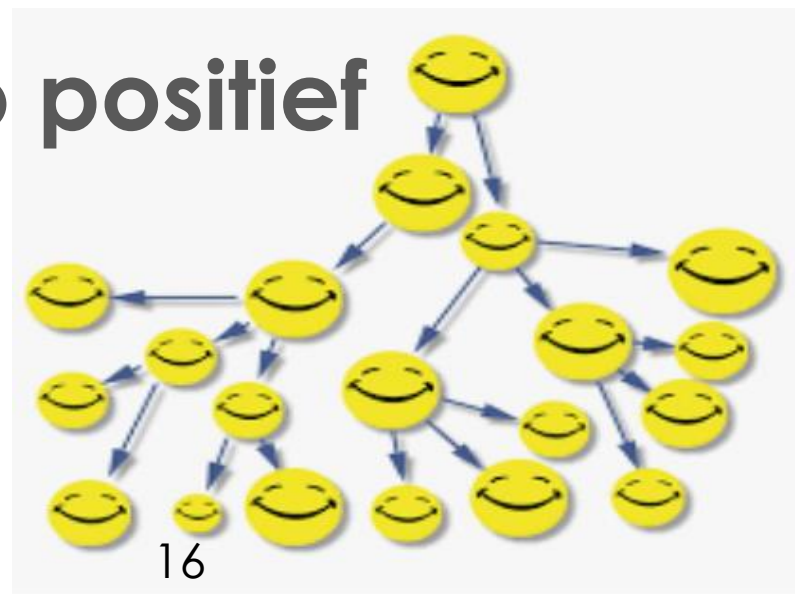
EN, VOOR WIE ALLEMAAL?



Positieve emotionele besmetting

Hoe kan ieder voor zich er zelf voor zorgen dat men realistisch optimistisch goedgeluimd blijft?

Hoe zorg je (samen) voor een zo positief mogelijke groeps sfeer?



WERKVORMENBOX 'Goesting en talent'



DE DRIE WIJZEN



**Alles in het leven draait om perspectief
WEES CREATIEF**

Creatief denken: fasen



2 weten meer dan 1



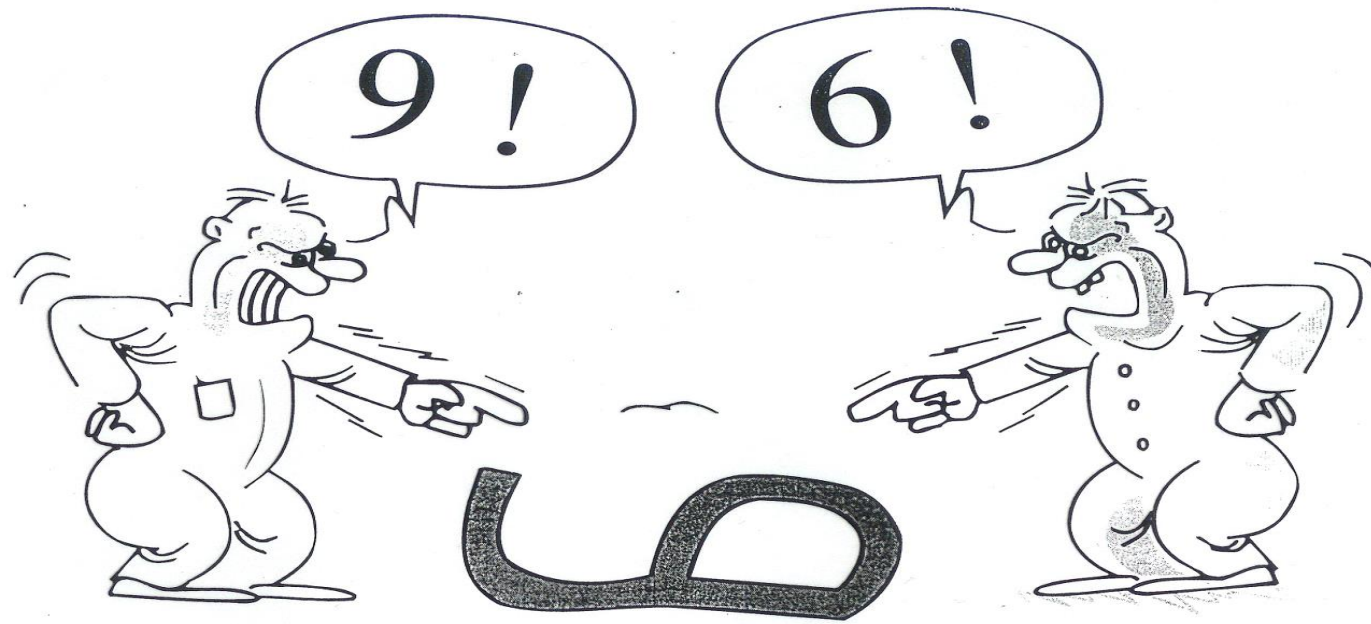
Ideeën genereren



Beoordelen
Kiezen
Uitwerken

Wat is het probleem – het doel?

Creatief denken: uitdagingen



"Bekijk het eens van de andere kant"

Creatief denken: uitdagingen



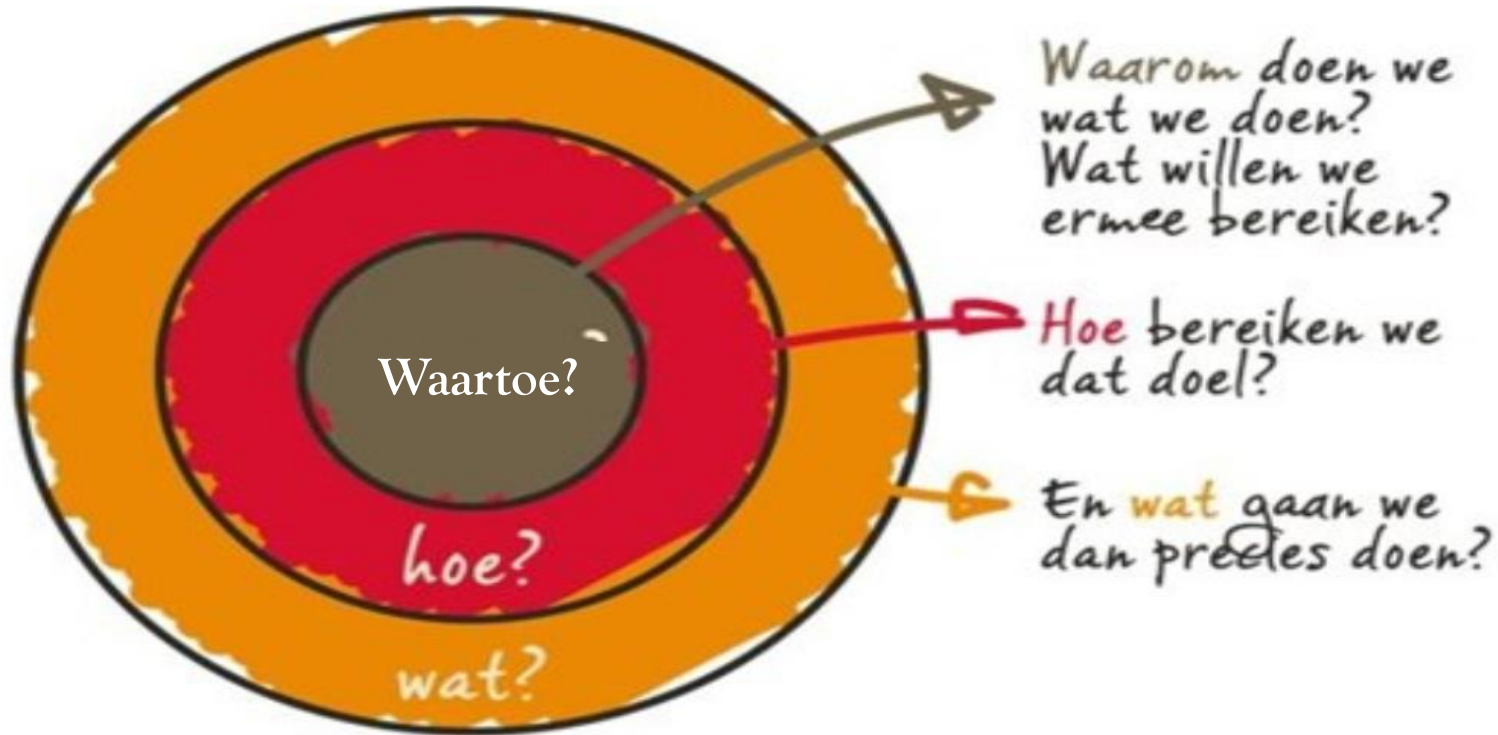
“Het is moeilijk te vinden wat je zoekt, laat staan te vinden wat je niet zoekt...”

Ideeën genereren: brainstormen

Spelregels :

- 1, Geef tijd
- 2, Er zijn geen 'foute', 'slechte' of 'onnozele' ideeën
- 2, Niet beoordelen (niet verbaal, niet non-verbaal)
- 3, Lijst de ideeën op (visueel)
- 4, Waar worden we enthousiast van?
- 5, Wie wil verder meedenken?

Start met het “waartoe”



“Doe meer van wat al werkt –
doe hetzelfde en toch anders”

**“Leven in je vrijwilligerswerk,
hopelijk voluit en nog lang....”**



Even zoemen....

Een inspirerende ervaring uit de laatste weken, een ervaring waarbij je het gevoel had:

“Yes, daar doe ik het nu voor!”

“Dat is nu hetgeen waar het voor mij in de essentie om draait!”



Te druk om stil te staan...



Matchen met de noden – behoeften van de doelgroep



Optimisme: een keuze

Ik wil vandaag eens lekker denken

lekker denken positief

niks te morren

niks te knorren

alle mensen heb ik lief

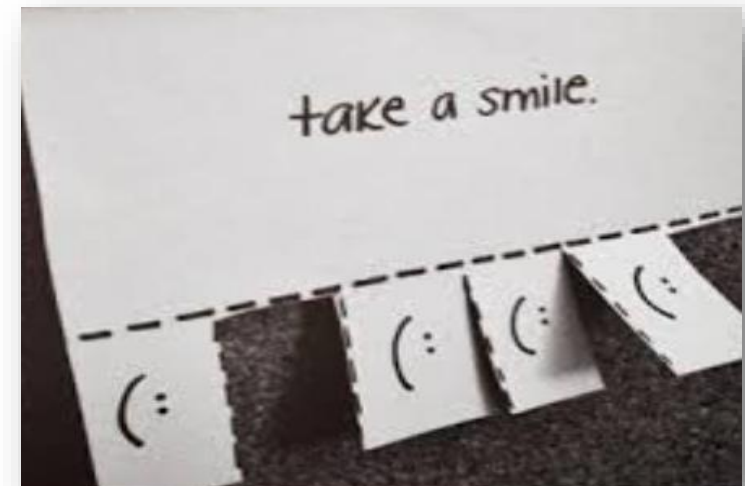
geen seconde wil ik balen

't wordt 'n vlekkeloze dag

duizend maal wil ik herhalen:

heerlijk dat ik leven mag.

TOON HERMANS



Goesting en talent: een keuze



Bedankt en veel succes!



**“Er ligt geen weg gereed,
de weg wordt al wandelend gebaad”**