

Gemeentebiad:

[Titel] Samana, samen sterk!

Samana brengt mensen met een chronische ziekte, mantelzorgers en vrijwilligers samen. Door de handen in elkaar te slaan zorgen we er voor dat lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten. Samana staat niet voor niets voor "Samen sterk". Ook in ... (*vul gemeente in*) is een Samana-afdeling actief!

Door middel van een heel divers aanbod betreft Samana mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers sterker bij het sociale leven in hun buurt. Want actief deelnemen aan de maatschappij doe je door samen te komen met andere mensen, ongeacht ziekte of gezondheid.

Bij Samana ... (*vul je afdeling in*) kan je terecht voor:

- **Ontmoetingsactiviteiten:** ... (*vul wat uitleg rond de activiteiten in*)
- **Uitstappen:** (*vul wat uitleg rond de uitstappen in*)
- **Huisbezoek:** Een vrijwilliger komt bij jou op bezoek voor een gezellige babbel en om even écht te luisteren naar je verhaal.

Natuurlijk kan dit alles niet verwezenlijkt worden zonder talloze enthousiaste vrijwilligers! Bij Samana engageer je je als vrijwilliger volgens je persoonlijke vaardigheden en interesses. Daarbij bepaal je zelf wat je precies wil doen en hoeveel tijd en energie je aan dat engagement besteedt.

Voorbeelden van vrijwilligerswerk binnen Samana... (*vul je afdeling in*) zijn:

- Een bezoekje brengen bij een chronisch zieke persoon uit de buurt en even tijd maken om naar haar/zijn verhaal te luisteren
- Een leuke uitstap uitstippelen
- Helpen tijdens een activiteit
- Een rolwagen duwen tijdens een wandeling
- Nadenken over het aanbod samen met andere vrijwilligers
- ...

Kom je graag eens kennis maken met Samana? Zowel deelnemers als vrijwilligers zijn van harte welkom! Neem gerust contact op met ... (*vul hier naam contactpersoon*) via ... (*vul hier telefoonnummer in*) of ... (*vul hier mailadres in*).

Meer info vind je ook op www.samana.be