

# Ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson is een chronische (niet te genezen), progressieve (verdergaand), neuro- (wat zenuwen betreft) degeneratieve (afbraak) hersenaandoening. Er is een stoornis in de verbinding van de hersenen naar de spieren en men krijgt o.a. ongecoördineerde bewegingen.



## Symptomen

- **Beven**
- **Stijfheid**
- **Traagheid** - Twee zaken tegelijkertijd doen wordt bijna onmogelijk.
- Moeheid
- Problemen met hart- en bloedvaten
- Vette huid en transpiratie
- Stoelgangproblemen: vaak obstipatie
- Droge mond, maar ook kwijlen doordat men niet spontaan slikt
- Klachten bij urineren: moeilijk starten, druppelsgewijs
- Slaapstoornissen
- Psychische stoornissen, o.a. dementie

## Aandachtspunten

Een persoon met Parkinson:

- kan niet snel zijn: denkt, spreekt en reageert trager.
- heeft vaak een ongeïnteresseerde blik. Dit komt door moeilijkheid om spierbewegingen te starten, zo ook de oogbewegingen. Dit betekent niet dat de persoon niet luistert of geen interesse heeft.
- verstaat alles wel, maar reageert te traag om tijdig een antwoord te geven.

## Tips

- Heb tijd en laat dit ook blijken.
- Laat de persoon zo veel mogelijk zelf doen, wel met de zekerheid dat je er bent als hij je nodig heeft.
- Loop nooit achter de cliënt: men voelt zich dan opgejaagd en wil versnellen ...
- Als cliënt plots stopt (= freezing): 'forceer' hem niet, wacht tot hij ontspant en ga dan pas verder.
- Ga vóór hem staan, neem 2 handen of armen, en tel de stappen in traag tempo, of zing een liedje.
- Draaien lukt eigenlijk niet: dan maar rondje lopen.
- Probeer mensen uit hun huis te krijgen, sociale isolatie dreigt.
- Moeheid is op het einde van een dag erger: plan niet te veel in de latere namiddag en avond.
- Een gesprek is niet altijd even gemakkelijk. Laat de cliënt uitpraten, hoe traag ook, en probeer er niet tussen te komen. Maak geen zinnen af.
- Tracht geduldig, rustig, een gesprek aan te gaan: daar kan je iemand heel blij mee maken en ondersteunen.



CM. Hoe gaat het met u?