

Verstandelijke beperking

Mensen met een verstandelijke beperking hebben problemen om grote hoeveelheden en abstracte informatie te verwerken. Deze problemen bemoeilijken hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke integratie.



Aanbevelingen

Mensen met een verstandelijke beperking kunnen moeilijker verschillende indrukken tegelijk verwerken. Tracht storende prikkels weg te nemen, wees helder en bondig in wat je zegt en toon waar het om gaat.

Voor mensen met een verstandelijke beperking zijn tijdsconcepten moeilijk. Verleden, heden en toekomst lopen gemakkelijk door elkaar. Een verhaal reconstrueren en ver vooruit kijken is moeilijk. Leg de focus op het heden (wat nu?). De nabije toekomst kun je visualiseren d.m.v. een dag- of weekschema.

Zich inleven in anderen is moeilijk voor mensen met een verstandelijke beperking. Zij kunnen moeilijk rekening houden met de wensen van anderen en vertrekken vooral vanuit eigen behoeften. Wees duidelijk over je eigen wensen en grenzen en die van anderen. Geef dit met herhaling mee.

Stereotiep gedrag (herhalen van bewegingen, taal, activiteiten) komt vaak voor bij mensen met een verstandelijke beperking. Het geeft tijdsinvulling en werkt vaak rustgevend. Laat stereotiep gedrag toe. Bied daarnaast andere activiteiten aan.

Een verstandelijke beperking bemoeilijkt deelname aan het maatschappelijk leven omdat overzichtelijkheid en veiligheid belangrijke vereisten zijn. Laat je niet tegenhouden om eropuit te gaan en plan je uitstap.

Meer info?

www.verstandelijkbeperkt.be
www.downsyndroom.eu
www.fasstichting.nl
www.antwerpentoegankelijk.be
www.spelotheken.be



CM. Hoe gaat het met u?