

# Slechtzienden en blinden

Slechtziende mensen en blinden hebben een gezichtsverlies dat aangeboren of accidenteel is.



## Gevolgen

- Slechtzienden en blinden ervaren beiden een grote invloed op het persoonlijk en sociaal functioneren.
- Bij kinderen betreft dit de sociaal-emotionele ontwikkeling en het functioneren in het onderwijs.
- Bij volwassenen is er de impact op de relaties (privé en in het werk).

## Aandachtspunten

Mensen die ooit gezien hebben, kunnen zich alles beter voorstellen, maar hebben het dikwijls emotioneel moeilijker omdat ze weten wat ze moeten missen ...

## Tips

- Overval hen nooit met je hulp, maar vraag eerst: 'Waarmee kan ik je helpen?'
- Je mag gerust het woord 'zien' gebruiken, terwijl je tegen hen praat.
- Orde bewaren is van groot belang!
- Geef concrete aanwijzingen. Vb. 2 meter links een trapje op ...
- Bied je arm aan als je gaat wandelen.
- Bij een deur, trap, smalle doorgang, ga jij eerst.
- Leg de hand van de blinde op de rug- of zijleuning van de stoel, als hij wil gaan zitten.
- Bij instappen van de auto: leg 1 hand op dak van de auto, de andere hand op de deurrand.
- Waarschuw altijd als je even weg gaat.
- Zeg altijd hoeveel geld je uit de portemonnee neemt als dit nodig is.
- Als hij het graag heeft, kan je voorlezen uit de krant of uit een boek.