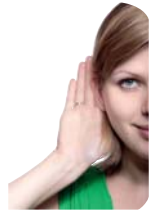


Slechthorendheid en doofheid

Slechthorende mensen hebben een gehoorverlies van minstens 30 decibel, terwijl doofheid optreedt vanaf een gehoorverlies van 90 decibel.



Gevolgen

- Slechthorendheid en doofheid hebben beide een grote invloed op het persoonlijk en sociaal functioneren.
- Bij kinderen betreft dit de sociaal-emotionele ontwikkeling en het functioneren in het onderwijs.
- Bij volwassenen is er de impact op de relaties (privé en in het werk).
- Een steeds terugkerend onderwerp in verband met doofheid is de wijze van communiceren (gesproken taal, ondersteuning met gebaren, of Nederlandse Gebarentaal).

Tips

- Zo gaan staan / zitten dat jij met het gezicht naar het licht bent = jouw mond is duidelijk te zien.
- Omgevingslawaai (= ook muziek) beperken.
- Aandacht trekken door even aan te raken.
- Nooit langs achter benaderen.
- Slechthorende aankijken (spraak afzien).
- Duidelijk articuleren, maar niet over-articuleren.
- Geen hand voor de mond, vermijd sigaret, pijp, kauwgom.
- Geen lange zinnen, geen moeilijke, niet-courante woorden.
- Niet te snel praten.
- Gebaren gebruiken om belangrijke zaken te onderstrepen.
- Bij aanwezigheid van meerdere personen: niet door elkaar spreken.
- Lang praten is vermoeiend.
- Eventueel enkele woorden noteren.
- Schreeuw of roep nooit: dat misvormt het geluid, en kan pijnlijk zijn bij het dragen van een hoortoestel.
- Zorg voor een goed verlichte kamer, maar let op tegenlicht.
- Hou er rekening mee dat ze soms moeilijk kunnen praten: vraag liever nog eens te herhalen, dan te doen alsof je hen begrijpt.