

# Sensoriële beperking

Mensen met een sensoriële beperking hebben problemen met het opnemen van informatie langs auditieve en/of visuele weg. Deze problemen bemoeilijken hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke integratie.



## Aanbevelingen

Sensoriële problemen kunnen ertoe leiden dat mensen 'overvallen' worden door bepaalde indrukken, bv. plots aangesproken of aangeraakt worden zonder dat je de persoon hebt zien/horen komen.

Kondig jezelf en anderen/gebeurtenissen aan. Tracht volgbaar te zijn en te blijven voor de ander. Mensen met sensoriële beperkingen leren zintuiglijke uitval met andere zintuigen te compenseren. Leer mensen kennen in hun mogelijkheden.

Mensen met sensoriële problemen missen heel wat audio/visuele informatie. Ondersteunende communicatiemiddelen kunnen ingezet worden om informatie naar hen te vertalen. Leer de aangewezen communicatiemiddelen al doende kennen. Vraag extra informatie aan naasten indien nodig.

Sensoriële beperkingen bemoeilijken deelname aan het maatschappelijk leven omdat toegankelijkheid een belangrijke vereiste is. Laat je niet tegenhouden om eropuit te gaan en plan je uitstap.

## Meer info?

[www.braille.be](http://www.braille.be)  
[www.bindenzorglichtenliefde.be](http://www.bindenzorglichtenliefde.be)  
[www.doof.nl](http://www.doof.nl)  
[www.nvvs.nl](http://www.nvvs.nl)  
[www.antwerpentoegankelijk.be](http://www.antwerpentoegankelijk.be)  
[www.spelotheken.be](http://www.spelotheken.be)



CM. Hoe gaat het met u?