

Naam medicatie:.....  
Hoeveel: .....  
Tijdstip van inname:.....  
Wijze van toedienen: .....

De oppasser mag enkel toezien of medicatie correct wordt genomen. Als de oppasser merkt dat de medicatie niet correct wordt genomen, verwittigt hij of zij de mantelzorger hiervan. Bijstand bij het nemen van medicatie is niet toegestaan.

## Aandachtspunten toezicht

- Mijnheer/mevrouw heeft een goed/verminderd/geen tijdsbesef.
- Mijnheer/mevrouw heeft een goed/verminderd/geen besef van de plaats of ruimte waarin hij/zij zich bevindt.
- Mijnheer/mevrouw durft weg te gaan uit te woning.
- Mijnheer/mevrouw wordt soms boos/verdrietig/angstig.

Wanneer?

.....  
.....  
.....

Hoe kunnen we daar best mee omgaan?

.....  
.....  
.....

## Aandachtspunten gezelschap

Mijnheer/mevrouw was/is zeer geïnteresseerd in:

.....  
.....  
.....

Nog andere aandachtspunten:

.....  
.....  
.....  
.....

# Een CM-oppas bij u thuis:

## steeds in goede handen!



Aangenaam, laten we even kennismaken!

Een eerste oppas, een spannend moment voor zowel de oppasser als het gezin. Een aangename kennismaking is een eerste, niet te vergeten stap naar een prettige samenwerking.

Dit kennismakingsblad is ontworpen om alle noodzakelijke informatie over de zorg-behoevende te bundelen. Het is een handig document voor de oppasser om meer te weten over de situatie en de verwachtingen. Daarnaast is het een houvast om de gesprekken op een prettige, gestructureerde wijze te voeren.

Dit kennismakingsblad blijft steeds in uw gezin ter beschikking van de oppassers.

Voor de meeste vragen worden de mogelijke antwoorden reeds weergegeven en hoeft u ze enkel aan te kruisen of te doorstrepen. Bij enkele vragen nodigen we u uit iets meer uitleg te geven.

De dienst is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur (op vrijdag tot 12 uur) op het nummer 03 221 94 20 of via e-mail: [oppas.antwerpen@cm.be](mailto:oppas.antwerpen@cm.be).

Dienst voor Oppashulp



Naam van de persoon bij wie de oppas wordt uitgevoerd: .....  
Hij/zij wordt graag aangesproken als .....  
Deze persoon is is gehuwd met/is weduwe(naar)van/samenwonend met: .....  
..... Hij/zij heeft ..... kinderen.

**Wanneer er zich tijdens de oppas een vraag voordoet, kan er contact opgenomen worden met:**

..... **Tel:** .....  
..... **Tel:** .....  
..... **Tel:** .....  
..... **Tel:** .....

De huisarts is: .....  
Tel: .....  
Verpleegkundige zorgen worden opgenomen door: .....  
Tel: .....  
Bij vragen over het zorgaspect kan er tijdens de oppas  wel  niet  
contact worden opgenomen met de verpleegkundige.

## Aandachtspunten verzorging

### Verplaatsing

Mijnheer/mevrouw  
 kan zich zelfstandig verplaatsen binnen/buiten.  
 heeft hulpmiddelen nodig voor de verplaatsing binnen/buiten. Welke? .....  
.....  
 heeft hulp nodig van personen voor de verplaatsing binnen/buiten.  
 is rolstoelgebonden.  
 kan eventjes op de benen steunen.  
 is totaal afhankelijk van de rolstoel.  
 is bedlegerig.  
 maakt gebruik van hulpmiddelen. Welke? .....  
.....  
 heeft specifieke gewoontes. Welke? .....  
.....

### Toiletbezoek

Mijnheer/mevrouw  
 kan zelfstandig naar het toilet.  
  
 heeft hulp nodig bij de verplaatsing naar het toilet.  
 heeft assistentie nodig op het toilet.  
 dient aangespoord te worden om regelmatig naar het toilet te gaan.  
 maakt gebruik van hulpmiddelen. Welke? .....  
.....  
 draagt incontinentiemateriaal.  
 dit dient vervangen te worden:  ja  neen  
 heeft specifieke gewoontes. Welke? .....  
.....



### Eten/drinken

Mijnheer/mevrouw  
 kan zelfstandig eten/drinken.  
 het eten dient gesneden te worden.  
 het eten/drinken dient gegeven te worden.  
 eet met een lepel/vork.  
 andere hulpmiddelen. Welke? .....  
.....  
 heeft specifieke gewoontes. Welke? .....  
.....

Zijn er nog andere aandachtspunten op het vlak van verzorging?  
.....  
.....

### De oppasser dient toe te zien op het nemen van volgende medicatie:

Naam medicatie: .....  
Hoeveel? .....  
Tijdstip van inname: .....  
Wijze van toedienen: .....

Naam medicatie: .....  
Hoeveel: .....  
Tijdstip van inname: .....  
Wijze van toedienen: .....