

Fysieke beperking

Mensen met een fysieke beperking hebben lichamelijke problemen, die zeer divers kunnen zijn. Deze problemen bemoeilijken hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke integratie.



Aanbevelingen

Het tempo van mensen met een fysieke beperking ligt doorgaans lager. Zij hebben meer tijd nodig om informatie te verwerken en/of daarop te reageren. Pas je eigen spreek- en/of handelingstempo aan. Geef de ander voldoende (reactie)tijd. Fysieke beperkingen hebben een impact op het lichamelijk welbevinden van mensen, waardoor extra aandacht gegeven moet worden aan comfort (juist medicatiegebruik, afwisselend hulpmiddelengebruik, aangename verzorging, voldoende rust). Vraag de persoon of zijn naasten welke comfortbevorderende maatregelen je kunt nemen.

De zelfredzaamheid van personen met een fysieke beperking is verminderd. Daardoor is het aangewezen naar controlemogelijkheden te zoeken. Help mensen overzicht te krijgen op de gebeurtenissen (wat, wie, wanneer en hoe). Reik keuzemogelijkheden aan waar mogelijk.

Mensen met een fysieke beperking kunnen problemen hebben met spreken. Ondersteunende communicatiemiddelen kunnen ervoor zorgen dat mensen in dialoog kunnen treden. Leer de communicatiemiddelen van de persoon al doende kennen. Vraag extra informatie aan naasten indien nodig.

Fysieke beperkingen bemoeilijken deelname aan het maatschappelijk leven omdat toegankelijkheid een belangrijke vereiste is. Laat je niet tegenhouden om eropuit te gaan en plan je uitstap.

Meer weten?

www.bosk.nl
www.spinabifida.be
www.epilepsieliga.be
www.stofwisselingsziekten.nl
www.nema.be
www.spierziekte.nl
www.dwarslaesie.nl
www.prinsesbeatrixspierfonds.be
www.antwerpentoegankelijk.be
www.spelotheken.be



CM. Hoe gaat het met u?