

Dementie

Dementie is een chronische, progressieve en onomkeerbare achteruitgang van het geestelijk functioneren, met lichamelijke, familiale en andere maatschappelijke gevolgen. 'de' = weg - 'mens' = verstand, denkende geest - dementie = de denkende geest is weg



Symptomen

- Geheugenstoornissen:
 - Oriëntatiestoornissen
 - Intellectuele stoornissen
 - Emotionele stoornissen
 - Persoonlijkheidsveranderingen
 - Gedragsstoornissen
- Decorumverlies (verliest zijn manieren en gedraagt zich niet meer netjes)
- Confabuleren (vertellen van overdreven, gefantaseerde of onware verhalen)

- Vaststellen van stadium van dementie:
 - vroege dementie: vb. woordvindingsproblemen
 - midden dementie: men is stil in familiekring en praat bij vreemden
 - laat dementerend: zelfs niet meer praten

Aandachtspunten

- Progressief verloop: er is al heel lang een achteruitgang vooraleer men iets merkt (vb. voordeur vergeten te sluiten, gas laten branden ...). Erger wordt het bij boter in de kleerkast en schoenen in de ijskast ...
- Ziektebesef: is soms gedeeltelijk aanwezig. Men gaat onzeker worden, dingen verdoezelen, confabuleren.
- Ziekte-inzicht: men beseft echt dat er wat fout is in een bepaald stadium.
- Kwaadheid gaat men op zichzelf betrekken, maar zich agressief uiten tegenover anderen.
- Er treden vaak angsten op.

Tips

- We moeten ons richten op totaalzorg (= lichamelijk en geestelijk).
- Zo lang mogelijk mensen zelfredzaam houden is een streefdoel, soms lukt dat niet meer en in plaats van ADL (activiteiten dagelijks leven) te stimuleren, moeten we aan PDL (passiviteiten dagelijks leven) doen.
- De mens is uniek en comfort is voor iedereen anders.
- Mogelijk zijn er nog behandelbare aandoeningen (vb. rouw, depressie) aanwezig.
- Eerst de aandacht vragen als je wil communiceren.
- Gesloten vragen stellen (zodat men ja of nee kan antwoorden).
- Als je taken vraagt, geef dan stap voor stap alles aan. Herhaal in dezelfde woorden.
- Doe alles traag.
- Gesprekston is belangrijk (luchtig, vrolijk, rustig, bemoedigend).



CM. Hoe gaat het met u?

- Geef eens een knuffel, even vasthouden.
- Ondersteun verbale met non-verbale uitingen.
- Blijf respect tonen voor de mens en laat hem in zijn waardigheid.
- Omgaan met dementerenden vraagt geduld, voortdurende aandacht, proberen in te leven in zijn leefwereld (en daarom de theoretische achtergrond), goed luisteren ...
- Luister actief, namelijk naar de inhoud en vooral de verborgen inhoud.

