

Decubitus en incontinentie

Wat is het? Wat zijn de gevolgen en aandachtspunten?



Wat is het?

Decubitus

De huid die weg gaat, doorligwonde. Dit komt vaak voor bij bedlegerigheid, rolstoelgebonden mensen. Bedreigde plaatsen:

- rugligging: achterhoofd, oor, elleboog, stuit, hiel en tenen door druk van lakens
- zijligging: oor, schouder, heupkam, knie, enkel
- zittend: stuit, kuit, hiel

Incontinentie

- Het niet bevatten, niet vasthouden van urine.
- Faeces-incontinentie is het ongewild verlies van faeces (= stoelgang).

Gevolgen

- Psychologisch: relatie verandert door vb. seksueel veranderde contacten.
- Sociale problemen: door angst voor geur, gezien te worden ... vermijdt men uitgaan.
- Hygiënische problemen: de huid irriteert, eventueel luieruitslag.

Aandachtspunten

- Beter voorkomen dan genezen.
- Groot probleem bij bedlegerigheid, rolstoelgebonden mensen (druk op 1 plaats).

De 10 geboden voor een droger bestaan

1. haal het probleem uit de taboesfeer = praat erover
2. goede hygiëne
3. voldoende drinken
4. drinkgewoonten aanpassen
5. trainen om op gepaste tijd naar toilet te gaan
6. aangepaste kledij
7. vermijd temperatuurverschillen
8. voorkom obstipatie
9. hou gewicht in het oog
10. oefen dagelijks bekken-bodem-spiers



CM. Hoe gaat het met u?

Tips

- Geef de zorgvrager een goede houding die regelmatig afgewisseld wordt.
- Respecteer de terughoudendheid van de zorgvrager: het kan vb. een reden zijn om niet mee naar buiten te gaan.
- Het probleem niet uit de weg gaan, doch discreet aanpakken.
- Probeer er openlijk over te praten met betrokkene (kan pas nadat een vertrouwensrelatie werd opgebouwd).
- Wijs omzichtig op de nodige hygiënische zorgen om vb. geurhinder te vermijden, maar ook om huidletsels te voorkomen.
- Informeer u over de mogelijke hulpmiddelen: zo kan je raad geven, maar dring niets op.
- Bij dementie moet men als thuisoppasser zelf initiatief nemen om incontinentiemateriaal te verversen en de zorgvrager naar toilet te begeleiden.