

Autismespectrumstoornis (ASS)

Mensen met een autismespectrumstoornis hebben problemen om samenhang te zien en te begrijpen in onze (sociale) wereld. Deze problemen bemoeilijken hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke integratie.



Aanbevelingen

Mensen met ASS hebben moeite met het filteren van prikkels. Zij kunnen over- of ondergevoelig reageren op prikkels (geuren, kleuren, geluiden, tactiele ervaringen ...). **Leer mensen kennen in hun persoonlijke gevoeligheden. Tracht waar mogelijk om storende prikkels weg te nemen.**

Mensen met ASS hebben moeilijkheden om zich af te stemmen op anderen. Zij kunnen heel moeilijk bereikbaar zijn of juist zeer aanklappend overkomen. **Geef jezelf de tijd om de stijl van de ander te leren kennen en hierop af te stemmen. Vraag raad aan naasten indien nodig.**

Mensen met ASS focussen vaak op details en missen daardoor het geheel en de essentie van een boodschap / gebeurtenis. Dit kan leiden tot misverstanden. **Help mensen focussen op de essentie door kort en bondig te communiceren en te tonen waar het over gaat.**

Stereotiep gedrag (herhalen van bewegingen, taal, activiteiten) komt vaak voor bij mensen met een autismespectrumstoornis. Het geeft tijdsinvulling en werkt vaak rustgevend. **Laat stereotiep gedrag toe. Bied daarnaast andere activiteiten aan.**

ASS bemoeilijkt deelname aan het maatschappelijk leven omdat overzichtelijkheid een belangrijke vereiste is. **Laat je niet tegenhouden om eropuit te gaan en plan je uitstap.**

Meer info?

www.autismevlaanderen.be
www.participate-autisme.be
www.autismecentraal.be
www.antwerpentoegankelijk.be
www.spelotheken.be