

stap jij mee?

Ontdek hier alle
actielijnen waaraan
je kan meedoen!



ziekenzorg cm


Oproep 'Stap mee'



Beste,


Stap verder mee!

Tijdens de draaggroep beleidsplan, begin juni 2015, werd het nieuwe beleidsplan 2016-2020 van Ziekenzorg CM inhoudelijk op punt gezet. Dit werk werd enkele weken later door de Raad van Bestuur bekrachtigd. Dit nieuwe beleidsplan kreeg de naam '**PULSAR**'-plan mee. Pulsar is een snel ronddraaiende ster die elektromagnetische straling uitzendt. Het is een bron van straling en energie, net zoals dit nieuwe beleidsplan wenst te zijn. Met een positieve en constructieve 'puls' wil dit plan een (inspiratie)bron zijn voor iedereen die zich engageert om de doelstellingen van Ziekenzorg CM mogelijk te maken.

Net zoals een Pulsar wil dit beleidsplan een kettingreactie te weeg brengen, energie en activiteit die zich steeds meer vermenigvuldigt en die voor de nodige **(uit)straling** en **energie** zorgt. 

De inhoud en richting zijn nu duidelijk. De realisatie van dit nieuwe beleidsplan omvat 30 actielijnen. Voor de meeste actielijnen (25) wordt nu een actiegroep opgericht, om de toevertrouwde actielijn in praktijk te brengen en zodoende méé dit beleidsplan te realiseren. Voor deze actiegroepen zijn we nog **op zoek naar mensen met goesting** die mee hun schouders willen plaatsen onder één of meerdere actielijnen.

Concreet:

- Elke actiegroep komt om de 6-8 weken samen, ongeveer 5 x per jaar. Dat is dus ook het engagement dat we minimaal vragen.
 - De actiegroepen zijn gebundeld in clusters. De samenkomsten zijn ook op deze wijze voorzien zodat kruisbestuiving mogelijk is en energie en resultaten tussen actiegroepen kunnen uitgewisseld worden.
 - Als lid van een actiegroep maak je samen plannen rond de realisatie van de actielijnen, moedig je elkaar aan en help je elkaar om deze actielijnen in de praktijk om te zetten. Je leert van elkaar, inspireert elkaar om nieuwe stappen vooruit te zetten.
 - Jaarlijks wordt een stand van zaken opgemaakt en kan je ook beslissen of je jouw engagement in die actiegroep wenst verder te zetten.
- 

Graag nodigen we jou uit om actief mee te werken in één of meerdere actiegroepen. We rekenen heel sterk op jouw enthousiasme en deskundigheid om actief mee te werken aan die realisatie van dit nieuwe beleidsplan. We hopen echt op jouw participatie!

Verder ontdek je een overzicht van alle actielijnen en een korte omschrijving wie we juist zoeken. Bijna een echte vacature-krant.

Neem deze door en laat ons weten aan welke actielijnen jij wenst mee te werken (letterlijk en figuurlijk).

Dit kan door ons bijgevoegd actieblad terug te bezorgen. Graag ten laatste op 15 oktober 2015. In de loop van november 2015 starten deze actiegroepen op.

Mensen die zich al engageerden tijdens de draaggroep beleidsplan hoeven dit natuurlijk niet opnieuw te doen. Dat staat al genoteerd.

 **We kijken hoopvol uit naar jullie feedback en jullie enthousiasme en goesting om samen dit Pulsar-beleidsplan Ziekenzorg CM te realiseren.**

Vriendelijke groeten

Johan Tourné
Nationaal secretaris

Patrick Van Colen
Nationaal Voorzitter

Cluster 1



Plaatselijke Werking Actielijn 3

We maken meer zichtbaar wat de plaatselijke werking concreet realiseert en welke bijdrage ze levert aan een warme en zorgzame buurt.

Wie?

Hier zoeken we reporters en schrijverstalenten. Nieuwsgierige mensen (chronisch zieke mensen, mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten) die genieten van het vertellen van kleine en grote verhalen die zich afspelen in de 'parelkekerij' van de plaatselijke werking.

Ariadne Actielijn 1

We bouwen bondgenoot.be sterker uit zodat dit een volwaardig online platform voor informatie en netwerking wordt.

Wie?

Hier hebben we verschillende mensen nodig. Mensen die graag kennis verzamelen, ordenen en delen, mensen die affiniteit hebben met sociale media, een 'luisterend oor/g' hebben in online contact, maar ook reporters en verhalenvertellers zijn meer dan welkom. Uiteraard ondersteunen we deze groep met experts die ook qua informatica dit platform mee kunnen uitbouwen.



Mantelzorg Actielijn 1

We bouwen Ma-Zo sterker uit als een virtueel ontmoetingsplatform en een online informatieplatform.

Wie?

Hier hebben we verschillende mensen nodig. Mensen die graag kennis verzamelen, ordenen en delen, mensen die affiniteit hebben met sociale media, een 'luisterend oor/g' hebben in online contact, maar ook reporters en verhalenvertellers zijn welkom. Uiteraard ondersteunen we deze groep met experts die ook qua informatica dit platform mee kunnen bouwen.

Cluster 2



Ariadne Actielijn 3

We versterken de belangenbehartiging voor chronisch zieke mensen en werken hiervoor het concept centrale sturing ondersteund door sterke regio's uit.

Wie?

We zoeken mensen die graag meewerken aan visie en beleid. Mensen met een mening die tegelijk ook echt bereid zijn om van gedachten te wisselen en een constructieve dialoog te voeren, met een gedragen resultaat tot gevolg.

Ariadne Actielijn 6

We gaan op zoek naar creatieve oplossingen voor situaties waarin beperkte mobiliteit een drempel is voor deelname aan onze werking en zetten hier experimenten rond op.

Wie?

We hebben in deze actiegroep mensen nodig die gedreven zijn om te sensibiliseren op vlak van mobiliteit en graag meewerken aan het realiseren van concrete ideeën. Wie inspiratie heeft en graag dingen uitprobeert, zit in deze actiegroep op zijn plaats.

Mantelzorg Actielijn 2

We werken verder een visie uit over de positie van mantelzorgers in de thuiszorg en realiseren een erkende plaats voor mantelzorgers in de eerstelijnszorg.

Wie?

Voor deze actiegroep zijn we op zoek naar mantelzorgers die vanuit hun eigen situatie de dialoog willen zoeken met thuiszorgdiensten en beroepskrachten die hier samen met hen een project rond willen bouwen. We hebben mensen nodig die zich willen engageren voor een project dat pionieren vraagt en waarin relaties leggen belangrijk zal zijn.

Mantelzorg Actielijn 5

Belangenbehartiging. We faciliteren een uitwisselingsproces/mantelzorgnetwerken om blijvend samen met mantelzorgers hun verschillende noden te detecteren, samen beleidsvoorstellen uit te werken en actie te voeren om de situatie van mantelzorgers te verbeteren.

Wie?

We zoeken mantelzorgers en ex-mantelzorgers die goesting en energie hebben om deze belangenbehartiging op te nemen en die in eerste instantie bereid zijn om mee te werken in de belangengroep mantelzorg. In tweede instantie zijn dit mantelzorgers die wensen mee te werken met de experimenten en acties die we op dit vlak opzetten.

Cluster 2



Blijven Reizen Actielijn 5

We stellen betaalbaarheid van de vakanties voorop en werken hiervoor maatregelen uit die prijsdifferentiatie mogelijk maken en financiële drempels verkleinen.

Wie?

Voor deze actielijn hebben we mensen nodig die wakker liggen van de betaalbaarheid van vakantie voor chronisch zieke mensen. Mensen die dingen willen onderzoeken en uitproberen, die samen met chronisch zieke mensen het onderste uit de kan willen halen.

Cluster 3



Plaatselijke Werking Actielijn 2

Plaatselijke initiatieven groeien sterker vanuit de goesting en het talent van chronisch zieke mensen, mensen met een beperkt sociaal contact, mantelzorgers en vrijwilligers. De zelforganisatie en eigen initiatief van vrijwilligers staan centraal in de verdere vormgeving van de plaatselijke werking.

Wie?



De vrijwilligers en beroepskrachten die in deze actiegroep meedoen zijn leergierig en willen bedreven worden in het herkennen, uitnodigen, aantrekken, aanmoedigen en benutten van ieders talenten. Zij gaan met externe ondersteuning leren en experimenteren met dit thema in hun eigen omgeving.

Mantelzorg Actielijn 3

We maken mogelijk dat mantelzorgers zich als vrijwilliger kunnen engageren, we creëren een ambassadeurschap zodat (ex-)mantelzorgers hun expertise delen en kunnen inzetten binnen onze vereniging om andere mantelzorgers kracht te geven.

Wie?

Voor deze actiegroep zijn we op zoek naar (ex-)mantelzorgers die vanuit hun eigen situatie en expertise en met een aantal communicatieve vaardigheden in de rugzak de situatie van mantelzorgers onder de ruime aandacht kunnen brengen en initiatieven kunnen stimuleren die mantelzorgers méér kracht geven.

Blijven Reizen Actielijn 6

We kiezen resoluut voor vrijwilligers in de uitbouw en realisatie van ons (respijt)aanbod. We zorgen voor een goede omkadering en statuut van vrijwilligers.

Wie?



We zoeken mensen met frisse ideeën over het werven van vrijwilligers en/of bedreven zijn in contacten leggen en mensen inspireren om zich te engageren en Blijven Reizen uit te proberen. Mensen met een hart voor vrijwilligers die out of the box aan de slag willen gaan.

Cluster 4



Algemeen Actielijn 4

We bouwen samen met hen een aanbod uit tot empowerment voor chronisch zieke mensen +65 jaar dat aansluit bij hun wensen en verwachtingen.

Wie?

Wellicht zijn er bij Ariadne in de groep tussen 55+ en 65 mensen die graag actief meewerken om deze nieuwe werking op gang te brengen, omdat ze daarmee een perspectief hebben voor 'na Ariadne'. We nodigen hen, samen met 65+-ers graag hiervoor uit.

Ariadne Actielijn 2

We creëren mogelijkheden voor individueel contact tussen jonge zieke mensen onderling en/of tussen zieke en gezonde mensen.

Wie?

Voor deze actiegroep zijn we dus op zoek naar 'doeners', mensen die hun schouders willen zetten onder een project en aan de slag gaan. Mensen die graag bellen en houden van sociaal contact.

Ariadne Actielijn 4

We bieden cursussen en informatiesessies voor jonge chronisch zieke mensen aan. Empowerment (kwetsbaarheid omzetten in kracht) van chronisch zieke mensen is de leidraad voor de inhoud en het proces van totstandkoming en realisatie van dit aanbod.

Wie?

We zoeken voor deze actielijn mensen met organisatietalent en mensen die houden van nieuwe ontmoetingen. In deze actiegroep zijn mensen welkom die graag jonge chronisch zieken willen bereiken en zin hebben om in de eigen omgeving met dit soort initiatieven aan de slag te gaan.

Ariadne Actielijn 5

We faciliteren lotgenotencontact. De organisatie van deze activiteiten leggen we maximaal in handen van jonge chronisch zieke mensen en decentraliseren zo de (bestaande) werking.

Wie?

Wie chronisch ziek is, zin heeft om initiatief te nemen en in de eigen buurt lotgenoten bij elkaar wil brengen, is welgekomen in deze actiegroep.

Cluster 5



Blijven Reizen Actielijn 1

We werken sterker samen om ons aanbod te realiseren. Intern komen we op basis van een globaal tijdsplan tot een sterke provinciale en Vlaamse samenwerking en werken we een aantal experimenten uit voor samenwerking over de verbonden heen. Extern gaan we samenwerkingsverbanden aan die ons aanbod kunnen diversifiëren en versterken.

Wie?

We zoeken groepsleden die energie krijgen van samenwerken met mensen die ze nog niet zo goed kennen, die mogelijkheden zien en willen uitproberen en die verschillen tot een meerwaarde kunnen maken. Bovendien hebben we voor het gedeelte rond de infoches ook een paar mensen nodig die graag info verzamelen en delen, die goed kunnen ordenen en sorteren, en hoofdzaken van bijzaken kunnen scheiden zodat we snel van start kunnen gaan.

Blijven Reizen Actielijn 2

We werken bij de uitbouw van ons vakantieaanbod vraaggericht, waarbij de individuele wensen en keuzes van de vakantieganger centraal staan, hij/zij eigen initiatieven kan uitwerken en maatwerk gestimuleerd wordt.

Wie?

Voor deze actielijn hebben we mensen nodig met echte luisterende oren, niet alleen gedreven om te weten wat chronisch zieke mensen willen, maar ook geïnspireerd om met die dromen en wensen aan de slag te gaan. Zachtmoedige doorzetters dus die op eigen terrein graag initiatief willen nemen en gaan experimenteren.

Blijven Reizen Actielijn 3

We faciliteren lotgenotencontact tijdens onze vakanties, deelnemers delen ervaringen en vriendschappen tijdens onze vakanties.

Wie?

Voor deze actielijn zijn we op zoek naar vrijwilligers en beroepskrachten die graag bezig zijn met groepsdynamiek. Mensen die leergierig zijn en (nog meer) bedreven willen worden in het scheppen van een groeps sfeer waarin vriendschap alle kansen krijgt. Zij gaan met externe ondersteuning leren en met dit thema experimenteren in hun eigen groepen.

Blijven Reizen Actielijn 4

We expliciteren de verschillende rollen en (deel)taken van een vrijwilliger en een persoonlijke begeleider en werken naar meer taakdifferentiatie binnen deze rollen.

Wie?

Voor deze actielijn zoeken we mensen die graag willen experimenteren met diversiteit in vrijwilligerstaken en er misschien al goede ervaringen mee hebben. We willen groepsleden die dingen willen uitproberen omdat ze geloven dat deze actielijn onze werking kan dynamiseren en de broodnodige nieuwe vrijwilligers kan opleveren.

Cluster 6



Plaatselijke Werking Actielijn 1

We realiseren sociaal contact in de buurt en doorbreken het isolement. Maatwerk en de wensen van chronisch zieke en eenzame mensen staan hierin centraal. We experimenteren met nieuwe vormen van sociaal contact.

Wie?

Hiervoor zoeken we vrijwilligers die in hun plaatselijke kern(en) willen experimenteren met nieuwe vormen van huisbezoek en kleinschalige activiteiten. Beroepskrachten in deze werkgroep zullen als mogelijkmakers meewerken en de nodige ondersteuning geven om experimenten te helpen slagen en het onderling leren te faciliteren.

Plaatselijke Werking Actielijn 4

We zetten sterk in op plaatselijke samenwerking, intern en extern.

Wie?



Voor deze actielijn zijn we op zoek naar mensen die bereid zijn om zoek te gaan naar geslaagde experimenten van samenwerking, intern en extern om vanuit die inspiratie de samenwerking binnen Ziekenzorg CM op plaatselijk niveau te stimuleren

Plaatselijke Werking Actielijn 5

We gaan na wat de culturele functie verder kan betekenen binnen onze organisatie, hoe we deze verder invullen en hoe plaatselijke groepen hierop kunnen inspelen.

Wie?

Hier zoeken we mensen (chronisch zieke mensen, mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten) die cultuur met grote en kleine k een warm hart toedragen. Mensen die veel goesting hebben om zelf met cultuur bezig te zijn, die graag iets organiseren en die anderen willen inspireren om mee te doen.

Mantelzorg Actielijn 4

We brengen meer synergie en samenhang in onze werking t.a.v. mantelzorgers en de chronisch zieke mensen die zij verzorgen.

Wie?



Voor deze actiegroep zoeken we mensen die synergie met andere werkingen en aandacht voor mantelzorgers in de andere domeinen belangrijk vinden. Personen die graag nieuwe relaties leggen, die goesting hebben om op pad te gaan en dingen willen uitproberen, volhouders ook, die niet snel opgeven.

Algemene actielijnen



Algemeen Actielijn 2

We betrekken meer mensen van een andere etnische achtergrond binnen Ziekenzorg CM. Een doe-werk-groep realiseert een aantal experimenten en inspireert om op dit vlak stappen vooruit te zetten.

Wie?

We zoeken mensen die gebeten zijn door het diversiteitsthema en/of al dingen ondernemen op dit domein, misschien zelf van een andere ethnische origine zijn en/of in hun lokale omgeving contacten hebben die ze kunnen mobiliseren. We zijn er op uit om hen met interne begeleiding en externe expertise te ondersteunen in het ondernemen van acties.



Naam:

Adres:

e-mail:

heeft goesting om mee te werken aan de realisatie van de actielijn(en) van het nieuwe Pulsar-beleidsplan
Ziekenzorg CM:

(Aankruisen wat van toepassing is. Per cluster maximaal één actielijn.)

Cluster 1:

Plaatselijke Werking Actielijn 3:

We maken meer zichtbaar wat de plaatselijke werking concreet realiseert en welke bijdrage ze levert aan een warme en zorgzame buurt.

Ariadne Actielijn 1: We bouwen bondgenoot.be sterker uit zodat dit een volwaardig online platform voor informatie en netwerking wordt.

Mantelzorg Actielijn 1: We bouwen Ma-Zo sterker uit als een virtueel ontmoetingsplatform en een online informatieplatform.

Cluster 2:

Ariadne Actielijn 3: We versterken de belangenbehartiging voor chronisch zieke mensen en werken hiervoor het concept centrale sturing ondersteund door sterke regio's uit.

Ariadne Actielijn 6: We gaan op zoek naar creatieve oplossingen voor situaties waarin beperkte mobiliteit een drempel is voor deelname aan onze werking en zetten hier experimenten rond op.

Mantelzorg Actielijn 2: We werken verder een visie uit over de positie van mantelzorgers in de thuiszorg en realiseren een erkende plaats voor mantelzorgers in de eerstelijnszorg.

Mantelzorg actielijn 5: Belangenbehartiging. We faciliteren een uitwisselingsproces/mantelzorgnetwerken om blijvend samen met mantelzorgers hun verschillende noden te detecteren, samen beleidsvoorstellen uit te werken en actie te voeren om de situatie van mantelzorgers te verbeteren.

Blijven Reizen Actielijn 5: We stellen betaalbaarheid van de vakanties voorop en werken hiervoor maatregelen uit die prijsdifferentiatie mogelijk maken en financiële drempels verkleinen.

Cluster 3:

Plaatselijke Werking Actielijn 2: Plaatselijke initiatieven groeien sterker vanuit de goesting en het talent van chronisch zieke mensen, mensen met een beperkt sociaal contact, mantelzorgers en vrijwilligers. De zelforganisatie en eigen initiatief van vrijwilligers staan centraal in de verdere vormgeving van de plaatselijke werking.

Mantelzorg Actielijn 3: We maken mogelijk dat mantelzorgers zich als vrijwilliger kunnen engageren, we creëren een ambassadeurschap zodat (ex-)mantelzorgers hun expertise delen en kunnen inzetten binnen onze vereniging om andere mantelzorgers kracht te geven.

Blijven Reizen Actielijn 6: We kiezen resoluut voor vrijwilligers in de uitbouw en realisatie van ons (respijt) aanbod. We zorgen voor een goede omkadering en statuut van vrijwilligers.

Cluster 4:

Algemeen Actielijn 4: We bouwen samen met hen een aanbod uit tot empowerment voor chronisch zieke mensen +65 jaar dat aansluit bij hun wensen en verwachtingen.

Ariadne Actielijn 2: We creëren mogelijkheden voor individueel contact tussen jonge zieke mensen onderling en/of tussen zieke en gezonde mensen.

Ariadne Actielijn 4: We bieden cursussen en informatiesessies voor jonge chronisch zieke mensen aan. Empowerment (kwetsbaarheid omzetten in kracht) van chronisch zieke mensen is de leidraad voor de inhoud en het proces van totstandkoming en realisatie van dit aanbod.

Ariadne Actielijn 5: We faciliteren lotgenotencontact. De organisatie van deze activiteiten leggen we maximaal in handen van jonge chronisch zieke mensen en decentraliseren zo de (bestaande) werking.



Cluster 5:

- Blijven Reizen Actielijn 1:** We werken sterker samen om ons aanbod te realiseren. Intern komen we op basis van een globaal tijdspad tot een sterke provinciale en Vlaamse samenwerking en werken we een aantal experimenten uit voor samenwerking over de verbonden heen. Extern gaan we samenwerkingsverbanden aan die ons aanbod kunnen diversifiëren en versterken.
- Blijven Reizen Actielijn 2:** We werken bij de uitbouw van ons vakantieaanbod vraaggericht, waarbij de individuele wensen en keuzes van de vakantieganger centraal staan, hij/zij eigen initiatieven kan uitwerken en maatwerk gestimuleerd wordt.
- Blijven Reizen Actielijn 3:** We faciliteren lotgenotencontact tijdens onze vakanties, deelnemers delen ervaringen en vriendschappen tijdens onze vakanties.
- Blijven Reizen Actielijn 4:** We expliciteren de verschillende rollen en (deel)taken van een vrijwilliger en een persoonlijke begeleider en werken naar meer taakdifferentiatie binnen deze rollen.

Cluster 6:

- Plaatselijke Werking Actielijn 1:** We realiseren sociaal contact in de buurt en doorbreken het isolement. Maatwerk en de wensen van chronisch zieke en eenzame mensen staan hierin centraal. We experimenteren met nieuwe vormen van sociaal contact.
- Plaatselijke Werking Actielijn 4:** We zetten sterk in op plaatselijke samenwerking, intern en extern.
- Plaatselijke Werking Actielijn 5:** We gaan na wat de culturele functie verder kan betekenen binnen onze organisatie, hoe we deze verder invullen en hoe plaatselijke groepen hierop kunnen inspelen.
- Mantelzorg Actielijn 4:** We brengen meer synergie en samenhang in onze werking t.a.v. mantelzorgers en de chronisch zieke mensen die zij verzorgen.

Algemene actielijnen

- Algemeen Actielijn 2:** We betrekken meer mensen van een andere etnische achtergrond binnen Ziekenzorg CM. Een doe-werkgroep realiseert een aantal experimenten en inspireert om op dit vlak stappen vooruit te zetten.

Stap je mee?

Laat ons dan weten aan welke actielijn(en) je wil meewerken. 



Per post

Je print dit actieblad af en stuurt het ingevuld naar:

Daisy Celis, Haachtsesteenweg 579, 1031 Brussel



Via e-mail: stuur een e-mail met onderwerp 'Ik stap mee' en vermeld de cluster(s) en bijhorende actielijn, waaraan je wil meewerken.

daisy.celis@cm.be

Doe dit ten laatste op 15 oktober 2015. 